



Karina Sassowski (Autor)
**Zwerchfelotechniken und deren Beeinflussung der
Wirbelsäule**



<https://cuvillier.de/de/shop/publications/8583>

Copyright:
Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen,
Germany
Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: info@cuvillier.de, Website: <https://cuvillier.de>

Inhaltsverzeichnis

I. Danksagung	1
II. Unterzeichnete Originalitätserklärung.....	2
III. Abstract und Zusammenfassung.....	3
1. Einleitung	4
1.1 Definition Zwerchfell.....	5
1.2 Theoretischer Hintergrund.....	5
1.3 Stand der Forschung.....	10
2. Ziel	10
3. Material und Methoden	11
3.1 Studiendesign	11
3.2 Messmethoden.....	11
3.2.1 Messungen nach Schober und Ott.....	11
3.2.2 WHO Five.....	12
3.3 Ablauf der Studie.....	13
3.4 Einschlusskriterien und Ausschlusskriterien.....	14
3.5 Behandlungsaufbau	15
4. Ergebnisse	19
4.1 Stichprobenbeschreibung und Datenanalyse.....	19
4.2 Auswertung des WHO Five Fragebogens.....	22
4.3 Auswertung des Symptomrückmeldebogens.....	22
5. Diskussion	22
6. Schlussfolgerung	24
7. Literaturverzeichnis.....	26
7.1 Anhang: Patienteninformation mit Einverständniserklärung	30
7.2 Anhang: Symptomrückmeldebogen	37
7.3 Anhang: WHO-five Well-Being Fragebogen.....	37