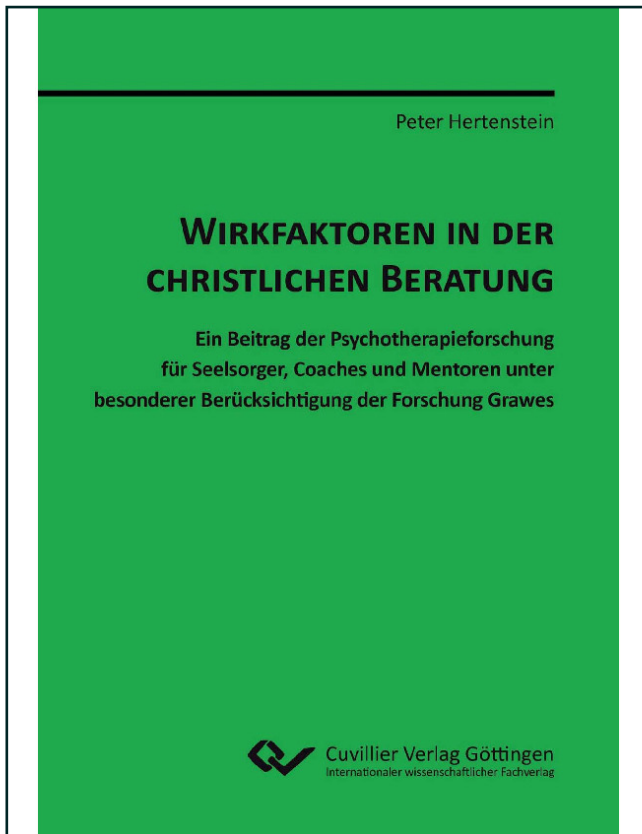




Peter Hertenstein (Autor)

## **Wirkfaktoren in der christlichen Beratung**

Ein Beitrag der Psychotherapieforschung für Seelsorger,  
Coaches und Mentoren unter besonderer Berücksichtigung  
der Forschung Grawes



<https://cuvillier.de/de/shop/publications/71>

Copyright:

Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen,  
Germany

Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: [info@cuvillier.de](mailto:info@cuvillier.de), Website: <https://cuvillier.de>

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>0</b>	<b>EINLEITUNG.....</b>	<b>9</b>
<b>1</b>	<b>VERHÄLTNISBESTIMMUNG VON SEELSORGE UND PSYCHOTHERAPIE .....</b>	<b>11</b>
1.1	EINLEITUNG.....	11
1.2	HISTORISCHER ABRISS .....	13
1.2.1	<i>Thurneysens kerygmatische Seelsorge als Ausgangspunkt .....</i>	<i>13</i>
1.2.2	<i>Beratende Seelsorge von Stollberg.....</i>	<i>13</i>
1.2.2.1	Kritik zu Stollberg von Tacke .....	14
1.2.2.2	Kritik zu Stollberg von Besiers .....	15
1.2.3	<i>Spätere Seelsorgeansätze .....</i>	<i>16</i>
1.3	ABGRENZUNG VON SEELSORGE UND PSYCHOTHERAPIE.....	17
1.3.1	<i>Definition von Seelsorge und Psychotherapie .....</i>	<i>18</i>
1.3.2	<i>Überschneidungspunkte.....</i>	<i>18</i>
1.3.3	<i>Unterschiede zwischen Seelsorge und Psychotherapie.....</i>	<i>19</i>
1.3.3.1	Unterschied in der Ausrichtung .....	19
1.3.3.2	Unterschiedliche Menschenbilder .....	19
1.3.3.3	Unterschiedliche Krankheitsbilder .....	23
1.3.3.4	Frage nach Heil und Heilung .....	24
1.3.3.5	Exkurs: Frage nach dem Auftrag der Gemeinde .....	25
1.3.3.6	Immanenz versus Transzendenz .....	28
1.3.3.7	Grenzen bei der Integration von Seelsorge in die Psychotherapie.....	29
1.3.4	<i>Fazit .....</i>	<i>30</i>
1.4	WISSENSCHAFTLICHES VORGEHEN DER PSYCHOTHERAPIE: EMPIRIE .....	31
1.4.1	<i>Definition von Empirie .....</i>	<i>31</i>
1.4.2	<i>Immanente Probleme der Empirie .....</i>	<i>31</i>
1.4.3	<i>Äußere Anfragen .....</i>	<i>32</i>
1.4.4	<i>Fazit.....</i>	<i>33</i>
1.5	FAZIT UND POSITION DES AUTORS .....	33
<b>2</b>	<b>WIRKFAKTOREN DER PSYCHOTHERAPIE.....</b>	<b>35</b>
2.1	ENTSTEHUNGSGESCHICHTE ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN.....	35
2.1.1	<i>Von Wirksamkeitsstudien zu Metaanalysen .....</i>	<i>36</i>
2.1.2	<i>Formulierung allgemeiner Wirkfaktoren.....</i>	<i>36</i>
2.2	DEFINITION ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN .....	37
2.2.1	<i>Historischer Abriss.....</i>	<i>37</i>

---

2.2.2	<i>Definition der Wirkfaktoren allgemein</i> .....	38
2.2.3	<i>Definition der allgemeinen Wirkfaktoren</i> .....	39
2.2.4	<i>Definition der spezifischen Wirkfaktoren</i> .....	39
2.3	BEDEUTUNG ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN FÜR DIE PSYCHOTHERAPIE.....	39
2.3.1	<i>Bedeutung verschiedener Aspekte in der Therapie in Prozenten</i> .....	40
2.3.2	<i>Einordnung der verschiedenen Punkte in die allgemeinen Wirkfaktoren</i> .....	40
2.3.3	<i>Fazit für die Bedeutung der allgemeinen Wirkfaktoren</i> .....	41
2.4	VERGLEICH VERSCHIEDENER KONZEPTE ALLGEMEINER WIRKFAKTOREN.....	41
2.4.1	<i>Vorstellung verschiedener Konzepte allgemeiner Wirkfaktoren</i> .....	41
2.4.2	<i>Vergleich der Konzepte mit Grawes</i> .....	43
2.4.3	<i>Die Metaanalyse von Grawe</i> .....	44
2.4.3.1	<i>Vergleich mit anderen Metaanalysen</i> .....	44
2.4.3.2	<i>Umfang der Metaanalyse von Grawe, Donati und Bernauer</i> .....	46
2.4.3.3	<i>Möglichkeiten durch die Vollständigkeit der Metaanalyse</i> .....	47
2.4.3.4	<i>Kritik an der Metaanalyse</i> .....	48
2.4.4	<i>Fazit für die Wahl des Konzeptes allgemeiner Wirkfaktoren</i> .....	48
2.5	DIE ALLGEMEINEN WIRKFAKTOREN NACH GRAWE.....	49
2.5.1	<i>Ressourcenaktivierung</i> .....	50
2.5.1.1	<i>Inhalt der Ressourcenaktivierung</i> .....	50
2.5.1.2	<i>Ziel der Ressourcenaktivierung</i> .....	51
2.5.1.3	<i>Wirkung der Ressourcenaktivierung</i> .....	51
2.5.1.4	<i>Bedeutung im therapeutischen Prozess</i> .....	52
2.5.2	<i>Therapeutische Beziehung</i> .....	52
2.5.2.1	<i>Inhalt der therapeutischen Beziehung</i> .....	53
2.5.2.2	<i>Ziel der therapeutischen Beziehung</i> .....	53
2.5.2.3	<i>Wirkung der therapeutischen Beziehung</i> .....	53
2.5.2.4	<i>Bedeutung im therapeutischen Prozess</i> .....	54
2.5.3	<i>Problemaktualisierung</i> .....	54
2.5.3.1	<i>Inhalt der Problemaktualisierung</i> .....	54
2.5.3.2	<i>Ziel der Problemaktualisierung</i> .....	55
2.5.3.3	<i>Wirkung der Problemaktualisierung</i> .....	55
2.5.3.4	<i>Bedeutung für den therapeutischen Prozess</i> .....	55
2.5.4	<i>Aktive Hilfe zur Problembewältigung</i> .....	56
2.5.4.1	<i>Inhalt der aktiven Hilfe zur Problembewältigung</i> .....	56
2.5.4.2	<i>Ziel der aktiven Hilfe zur Problembewältigung</i> .....	56
2.5.4.3	<i>Wirkung der aktiven Hilfe zur Problembewältigung</i> .....	57
2.5.4.4	<i>Bedeutung für den therapeutischen Prozess</i> .....	57

---

2.5.5	<i>Motivationale Klärung</i> .....	57
2.5.5.1	Inhalt der motivationalen Klärung .....	57
2.5.5.2	Ziel der motivationalen Klärung.....	58
2.5.5.3	Wirkung der motivationalen Klärung.....	58
2.5.5.4	Bedeutung für den therapeutischen Prozess.....	59
2.5.6	<i>Grawes Appell an Psychotherapeuten</i> .....	59
2.6	UNTERSCHIEDLICHE PERSPEKTIVEN DER WIRKPRINZIPIEN.....	60
2.6.1	<i>Ressourcenperspektive versus Problemperspektive</i> .....	60
2.6.2	<i>Klärungsperspektive versus Bewältigungsperspektive</i> .....	61
2.6.3	<i>Beziehung der Perspektiven als Perspektivpaare</i> .....	62
2.6.3.1	Beispielhafte Einordnung in das Vierfeldschema.....	62
2.6.4	<i>Erweiterung zum Würfelmodell</i> .....	63
<b>3</b>	<b>ALLGEMEINE WIRKFAKTOREN IN DER CHRISTLICHEN BERATUNG</b> .....	<b>65</b>
3.1	MÖGLICHKEITEN DER ANWENDUNG NACH GRAWE.....	65
3.1.1	<i>Zur Begutachtung eines Modells</i> .....	65
3.1.2	<i>Zur Feststellung des eigenen Vorgehens</i> .....	66
3.2	ANWENDUNG DER ALLGEMEINEN WIRKFAKTOREN IN DER LAIENARBEIT .....	67
3.2.1	<i>Grawes erweiterte Sicht des Nutzens</i> .....	67
3.2.2	<i>Erfolgreiche Anwendung außerhalb der Psychotherapie</i> .....	68
3.2.3	<i>Eingrenzung durch das Psychotherapeutengesetz</i> .....	68
3.2.4	<i>Fazit für die Laienarbeit</i> .....	68
3.3	MÖGLICHE ANWENDUNG IN DER CHRISTLICHEN BERATUNG .....	69
3.3.1	<i>Vorüberlegung: Seelsorge, Coaching, Mentoring als christliche Beratung</i> .....	70
3.3.2	<i>Neues Konzept entwickeln versus bestehende überprüfen und ergänzen</i> .....	71
3.3.2.1	Vorgehen bei der Überprüfung und Ergänzung.....	73
3.3.3	<i>Grenzen der Anwendbarkeit</i> .....	74
3.4	EXKURS: ALLGEMEINE WIRKFAKTOREN IN DER BIBEL .....	75
3.4.1	<i>Bei Jesus</i> .....	75
3.4.1.1	Ressourcenaktivierung .....	75
3.4.1.2	Therapeutische Beziehung .....	76
3.4.1.3	Problemaktualisierung .....	76
3.4.1.4	Aktive Hilfe zur Problembewältigung.....	77
3.4.1.5	Motivationale Klärung.....	78
3.4.2	<i>Bei Paulus</i> .....	78
<b>4</b>	<b>VORKOMMEN DER WIRKFAKTOREN IN SEELSORGE, MENTORING UND COACHING</b> .....	<b>81</b>
4.1	SEELSORGEMODELL NACH IGNIS.....	81

---

4.1.1	<i>Kurzvorstellung des Modells</i> .....	81
4.1.1.1	Zweite Phase: Begegnung .....	82
4.1.1.2	Dritte Phase: Stille vor Gott.....	82
4.1.1.3	Vierte Phase: Lehrdialog .....	82
4.1.1.4	Fünfte Phase: Gebet.....	82
4.1.1.5	Sechste Phase: Integration.....	82
4.1.2	<i>Untersuchung auf allgemeine Wirkfaktoren</i> .....	83
4.1.2.1	Ressourcenperspektive und Ressourcenaktivierung .....	83
4.1.2.2	Rolle der therapeutischen Beziehung .....	84
4.1.2.3	Anwendung der Problemaktualisierung .....	85
4.1.2.4	Methoden der Problembewältigung.....	86
4.1.2.5	Methoden der motivationalen Klärung .....	87
4.1.3	<i>Fazit</i> .....	87
4.1.3.1	Vorkommen der allgemeinen Wirkfaktoren und Schwerpunkte in der Anwendung .....	87
4.1.3.2	Rolle der einzelnen Wirkprinzipien in der jeweiligen Phase.....	89
4.2	MENTORINGMODELL NACH FAIX.....	93
4.2.1	<i>Kurzvorstellung des Modells</i> .....	93
4.2.2	<i>Untersuchung auf allgemeine Wirkfaktoren</i> .....	95
4.2.2.1	Ressourcenperspektive und Ressourcenaktivierung .....	95
4.2.2.2	Rolle der therapeutischen Beziehung .....	96
4.2.2.3	Anwendung der Problemaktualisierung .....	97
4.2.2.4	Methoden der Problembewältigung.....	98
4.2.2.5	Methoden der motivationalen Klärung .....	98
4.2.3	<i>Fazit</i> .....	99
4.2.3.1	Vorkommen der allgemeinen Wirkfaktoren und Schwerpunkte in der Anwendung .....	99
4.2.3.2	Rolle der einzelnen Wirkprinzipien in der jeweiligen Phase.....	100
4.3	COACHING MODELL NACH FISCHER-EPE.....	102
4.3.1	<i>Kurzvorstellung des Modells</i> .....	102
4.3.2	<i>Untersuchung auf allgemeine Wirkfaktoren</i> .....	103
4.3.2.1	Ressourcenperspektive und Ressourcenaktivierung .....	103
4.3.2.2	Rolle der therapeutischen Beziehung .....	103
4.3.2.3	Anwendung der Problemaktualisierung .....	104
4.3.2.4	Methoden der Problembewältigung.....	104
4.3.2.5	Methoden der motivationalen Klärung .....	105
4.3.3	<i>Fazit</i> .....	105

---

4.3.3.1	Vorkommen der allgemeinen Wirkfaktoren und Schwerpunkte in der Anwendung .....	105
4.3.3.2	Rolle der einzelnen Wirkprinzipien in der jeweiligen Phase.....	107
<b>5</b>	<b>GESAMTFAZIT AUS DER UNTERSUCHUNG .....</b>	<b>111</b>
5.1	VORSCHLAG EINES GESPRÄCHS- UND PROZESSABLAUFS.....	111
	<b>ABBILDUNGSVERZEICHNIS .....</b>	<b>115</b>
	<b>LITERATUR.....</b>	<b>117</b>